



# Wilms Floet Orthopedie

Dahliastraat 12 • 2071 NX Santpoort-Noord • wforthopedie.nl • info@wforthopedie.nl • T: 023 - 538 31 53

## STEUNZOLEN

Steunzolen zijn op maat gemaakte voetbedden, die u in uw confectieschoenen kunt dragen. Ze bieden ondersteuning aan de voeten en aan de voetbogen. Steunzolen worden ook wel inlegzolen en correctiezolen genoemd.

### Steunzolen aanmeten, hoe werkt dat?

Bij uw eerste bezoek aan Wilms Floet Orthopedie bespreken we samen uw klachten en maken we een analyse van de voet.. Daarna meten we u de steunzolen aan. Het aanmeten van steunzolen gebeurt met een voetafdruk. Die afdruk legt de vorm van de voet vast in belaste en onbelaste toestand. Dat is nodig omdat de vorm van de voeten verandert bij het belasten van de voet. En het gaat juist om de ondersteuning van de voeten in belaste toestand.

Het maken van de voetafdruk wordt op de volgende manieren gedaan:

- **Vacuüm kussen**  
Hierin bepalen wij de ideale stand van de voet en enkelgewricht, er wordt een onbelaste en gecorrigeerde afdruk van uw voeten genomen, dit gieten wij vol met gips, waarop wij uw steunzolen middels een vacuümtechniek afzuigen.
- **Schuimdoos**  
U zet uw voeten op een schuimdoos en deze worden in het schuim gedrukt. Aan de hand van deze schuimafdruk worden de steunzolen op maat gemaakt.
- **Podotrack of blauwdruk**  
Er worden 'stempels' van de voeten genomen. Dit is een belaste afdruk, om zo goed de drukverdeling van uw voeten te kunnen beoordelen.

Afhankelijk van de situatie wordt er gekozen voor de voor u meest geschikte methode voor het maken van de voetafdruk.

Na het meten van uw voetafdruk gaan wij aan de slag met het produceren van de steunzolen. Twee weken later zijn uw steunzolen klaar voor gebruik. Uw adviseur helpt u met het plaatsen van de steunzolen in uw schoenen, controleert of ze goed zitten en vertelt u hoe u het beste aan uw steunzolen kunt wennen.

### Steunzolen materialen & eigenschappen.

Voor de productie van steunzolen worden verschillende materialen gebruikt. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie bespreken wij samen met u wat de mogelijkheden zijn.

- **Alcantara** wordt voornamelijk gebruikt voor de bovenlaag van de steunzool. Deze stof behelst een combinatie van microvezels en bestaat voor 68% uit polyester en voor 32% uit polyurethaan. Omdat de vezels uiterst dun van structuur zijn voelt de stof fluweelzacht aan. De stof is daarnaast slijtvast en makkelijk te reinigen.
- **E.V.A.** in schuimvorm, een zacht, flexibel maar heel taai, UV- en weerbestendig, schokabsorberend, licht van gewicht en slijtvast materiaal. Alle ideale eigenschappen voor een steunzool.
- **Kurk** is een licht materiaal dat wordt gemaakt van de schors van de kurkeik. Belangrijkste eigenschappen zijn: sterk elastisch, antistatisch, geluiddempend en vochtbestendig.

Voor het afdek van de steunzool wordt gebruik gemaakt van E.V.A., leer en/of alcantara.

### Gratis Voetonderzoek.

Als u last heeft van voet- of rugklachten is het fijn om advies te krijgen van een deskundige. Door een juist advies kunnen uw klachten worden verholpen. Maak vandaag nog vrijblijvend een afspraak voor een voetonderzoek bij Wilms Floet Orthopedie te Santpoort-Noord.